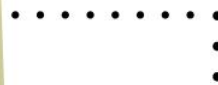


Dans le cadre de la **semaine nationale de la SANTÉ MENTALE**,
L'AVANT-GARDE vous invite à



UNE CONFÉRENCE SUR LA **gestion du stress**

Mercredi 5 mai à 19h30 au 462 St-Paul, La Prairie

Avec Mme Linda Bertrand, conférencière dynamique et diplômée de l'Université de Sherbrooke en gestion communautaire et en marketing.

Comment mieux
s'outiller
pour **gérer** notre
stress?

Et l'anxiété?

Quels moyens
concrets sont en notre pouvoir
pour nous sentir mieux?



Entrée gratuite pour les membres
10.00\$ pour les non-membres

VEUILLEZ RÉSERVER VOTRE PLACE AU (450) 444-9661

L'Avant-garde est un organisme d'éducation populaire en santé mentale, qui œuvre auprès des citoyenNEs depuis 1990.

agsm@bellnet.ca

www.agsmlaprairie.org